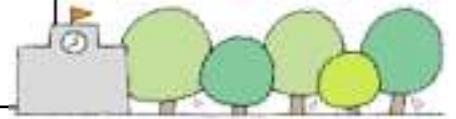


# ぐんぐん



## 歯をたいせつにしよう



学級活動の時間に、6才頃に初めて生えてくる大人の歯、「6才臼歯」のことを含む、はみがき指導を長谷部先生にいただきました。「臼歯（奥歯）」は、食べ物をかむだけでなく運動をする時など歯を食いしばって力を入れるときにも大きな働きをする大切な歯です。特に6歳臼歯は、大人の歯の中で一番大きくてかむ力も一番強い、歯の王様です。けれど、汚れもたまりやすく、奥にあるために磨きにくい歯です。知らないうちに虫歯になりやすいので注意が必要。虫歯になっても生え替わりません。そこで、丁寧にみがけるよう歯みがきの仕方を教えてもらいました。歯ブラシのブラシの部分のいろいろな場所を使い分け、歯ブラシを細かく速く動かして磨くそうです。これからは、大切な歯が虫歯にならないようしっかり守ってほしいと思います。ご家庭でも朝晩の歯磨きのときなどに、上手に磨けているか様子を見てあげてください。



## 早川の すてきな お宝を発見！

10日（金）発見した早川のお宝は、「菓子工房やませみ」の望月三智子さん。体に優しい材料を選び、ケーキ作りをされています。添加物の少ない食事作りや、余計なものを減らしたケーキ作りをするようになったのは、“息子さんたちを想う気持ち”からで、それから、地産地消や健康に良い材料にこだわり、本格的にケーキ作りに取り組み、お店をオープンしたそうです。現在は、1か月に120～140ホールのケーキを作っているそうです。この日も、メレンゲクッキーを焼いてきてくださいました。みんな大喜び！おいしくいただきました♡

望月さんのお話、また、笑顔や優しい声から、母親のパワーや包み込むような優しさを感じました。

<1年生の ひとことかんそう>

〇〇：またこんど行って、けえきをたべたい。

△△：くっきいがおいしかったです。行ってみたいです。

◇◇：びでおにうつった ろおるけえきのかざりつけが  
すごいとおもいました。ほいくえんでも ふゆにゃんを  
せんせいがたのんでくれました。

（まだ学習していない部分は間違いもありますが、そのまま載せています。）

